

1.

Poděkování

Na několika řádcích bych tímto krátkým vzkazem velice ráda poděkovala paní Ivě Komárkové. Jsem jí velice vděčná za její harmonizující lidský přístup a unikátní přírodní léčbu. Bez toho, abych musela denně užívat jakékoliv léky, jsem se během několika týdnů „pod jejími křídly“ zbavila zdravotních problémů, které mě trápily již od dětství a ovlivňovaly negativně můj život i v dospělosti. Myslela jsem totiž, že se svých zdravotních komplikací již nikdy nezbavím, protože se podle „klasických/českých“ lékařů jednalo o nezměnitelný stav či degenerativní změny, které lze mírnit pouze pravidelným užíváním chemických látek tzv. „léků“. Díky bylinné terapii jsem se zbavila problému, který mě trápil již od puberty a poprvé v životě jsem mohla fungovat na 100 % a bez obav, bolesti či léků na bolest. Tato zkušenost pro mě byla něco jako malý zázrak. Proto bych v životě nevěřila, co je možné vyléčit přírodní celostní medicínou! Paní Komárková mi nenucenou cestou ukázala lepší cestu, která bere lidské tělo jako systém přírodní, tj. fyzický a psychický, který se má snažit dosahovat harmonie a stability. Díky jejímu přístupu vím, že mám svému tělu naslouchat a jak se podle toho mám chovat. Také terapii shiatsu doporučuji všem těm, co se cítí celkově vyčerpaně, bez energie či nálady, nebo je občas bolí ruce, nohy, záda, klouby, protože neexistuje lepší harmonizace těla a zároveň narovnání zablokovaných částí. Jsem opravdu velice ráda, že jsem ji kontaktovala v okamžiku, kdy jsem potřebovala dát své zdraví tzv. „do kupy“ a mohla své tělo i mysl začít pomalu připravovat na budoucí mateřství. Všem lidem se zdravotnickými či emocionálními komplikacemi vřele doporučuji péči paní Komárkové, zaručuji, že určité nebudete litovat svého rozhodnutí. Litovat budete pouze to, že jste k ní nešli již mnohem dříve.

Andrea

2.

Cítíte se divně, bez nálady a energie? Celkově jste unavení, hladoví a se špatnou náladou? Musíte si občas koupit něco dobrého a zlepšit si tak náladu? Jste celkově nespokojení se svým životem a trápíte se? Myslíte si, že už je pozdě a nedá se s tím nic dělat? Tak to je ale Váš nejdražší omyl, který Vám každou vteřinou ubírá Váš drahocenný životní čas a také jeho kvalitu. Každý se tak občas cítí, problém je to v případě, kdy je to častěji, než si přejeme.

Ale proč se to děje? Dnešní člověk je zahlcený rychlým životním stylem v moderní civilizaci - proto má často mysl jen na práci, jídlo a trochu odpočinku. Někdy se také stane, že jeho mysl je tak přehlcena myšlením, vztahy a informacemi, že na odpočinek již mnoho prostoru a energie nezbyvá. Mnohdy je snazší přijmout jednoduché řešení (například: když mě bolí hlava, tak si vezmu prášek) než si sám přiznat, že je něco není v pořádku a mělo by se to začít opravdu řešit. Anebo se Vás týká jiná situace? Trápí Vás léta stejné zdravotní komplikace anebo se snad i postupem času zhoršují? Doktoři Vám sdělili, že se s tím již nedá nic dělat? Život a zdraví má člověk bohužel jen jedno a ještě s poměrně krátkou expirací. A proto se ptám - svěřili byste to, co je pro Vás nejcennější do péče člověku, který řeší pouze následky problémů a ne jejich skutečnou příčinu? Nebojte se udělat odvážný krok, ať Vás trápí cokoli a kontaktujte paní Komárkovou emailem či telefonicky. První návštěvy se rozhodně nebojte a hlavně se neostýchejte svěřit s tím, co Vás nejvíce trápí. Každý „pacient“ je pro ní unikátní osobností, kterou ctí a přistupuje k ní s obrovskou snahou pomocí vyřešit příčinu nemoci, dokonce to umí i s respektem. Pokud už nechcete jet ve starých kolejích, toužíte po zlepšení a chcete sobě i svému tělu získat kvalitní životní čas navíc, tak jí co nejdříve kontaktujte. Slibuji Vám, že toho nebudete litovat a časem si dokonce uvědomíte, že tento důležitý krok jste měli vykonat už mnohem dříve. Víte vy sami, jaký je Váš postoj k Vašemu nejcennějšímu daru, který máte - zdraví a životu? Existují pouze 2 postoje a zajímavě je shrnuje citát od spisovatelky Adelle Davisové: „Denně

děláme jednu ze dvou věcí: Buď upevňujeme své zdraví, nebo podporuje nemoc.“ Je na Vás, který cestu, si zvolíte.

3.

Mé upřímné poděkování patří paní terapeutce Komárkové. Díky svým zkušenostem z České republiky i z dalekého zahraničí, se o své pacienty stará s příkladným zaujetím, nadšením a empatií. Její rady, doporučení a vysvětlení na Vás působí tak, že ve svém vlastním nitru cítíte to, co jste si již dlouho mysleli, ale neměli jste pro to správný důkaz či zastání, a proto Vám to přináší konečné souznění a harmonii. Poděkování paní Komárkové patří i za projevenou trpělivost a duševní podporu, která často v medicíně či terapii chybí – možná je to dáno i tím, že její přístup a metody jsou ojedinělé, i když tisíce let prověřované v Číně a Indii. Zvláště děti, mladí lidé a senioři by neměli váhat a v případě potřeby vyhledat její pomoc ať už ve formě koučinku, shiatsu či přírodní bylinné léčby. Věřím, že udělat první krok je občas opravdu obtížné, ale jedno sezení u paní Komárkové se nedá srovnat s návštěvou u klasického lékaře.

4.

Oceňuji osobnosti, kteří dokáží věnovat své práci maximální úsilí, celoživotní náročné studium v cizích zemích a jazycích i čas. A právě proto chci velice poděkovat paní Komárkové, u které je tento postoj patrný z jejího chování a přístupu k pacientovi. V její péči a komunikaci je cítit, že svůj přínos společnosti nebere jako činnost nezbytnou pro obživu, ale její práce pro ni je velkým koníčkem a posláním, kterému se věnuje již dlouhou dobu.. Vždyť i pouhé slovíčko či formulace věty může určitému člověku způsobit „bolest“ na duši a se v to její péči nikdy nestane. Její pomoc je skutečná a zaměřuje se na nejdůležitější problémy se zdravím, které většina lidí bere jako celoživotní trápení, kterých se již nedá zbavit. Tento omyl bohužel stojí člověka mnoho další útrap a jizev nejen na duši. Pokud jste v situaci, kdy Vás tradiční zdravotnický systém nechápe či Vám nemůže zcela pomoci jinak než léky či operací, tak se obrat'te na paní Komárkovou. Její terapie Vám pomůže obnovit narušené zdraví a jako příjemný bonus Vám poradí, jak lze nalézt ztracený soulad těla a duše.